

# ESPACE DE VIE SOCIALE

PROGRAMME  
AVRIL - MAI - JUIN  
2026

Accueil de l'Espace de Vie Sociale  
au Centre des Remparts  
6 Rue Fortuné Parenteau  
85700 Pouzauges

Du lundi au jeudi  
8h30-12h30 et 13h30-17h30  
Le vendredi 8h30-12h30

Renseignements et inscriptions  
02 51 57 57 92 ou 07 85 58 23 22  
[remparts@pouzauges.fr](mailto:remparts@pouzauges.fr)

  
Ville de  
**Pouzauges**

# L'EVS EN BREF

## C'est quoi ?

Un Espace de Vie Sociale est un lieu d'accueil et de partage ouvert à tous. Il vise à renforcer le lien social et à répondre aux besoins de chacun. Vous y trouverez des activités variées et des moments d'échanges dans une ambiance conviviale. Chacun peut proposer une activité, partager un savoir-faire ou une passion.



## Pour qui ?

L'EVS s'adresse à tout le monde : enfants, ados, adultes, seniors, familles ou amis.

Que vous souhaitez découvrir, apprendre ou partager, il y a une place pour vous.

## Par qui ?



Par les professionnels de l'EVS mais aussi et surtout par les habitants qui proposent et animent des activités.

## Quand ?

L'EVS est ouvert toute l'année.

Chaque trimestre, un programme riche et diversifié est proposé.

Il reste de la place pour vos initiatives !



## Où ?

C'est un espace qui se déplace pour venir à vous :  
Centre des Remparts,  
Résidence Le Saule, Le Colombier...



## Les activités

- Discuter et partager (galette des rois, café...)
- ▲ Apprendre et transmettre (informatique, cuisine, couture, tricot...)
- ◆ Créer et inventer (bricolage, pyrogravure, linogravure...)
- S'amuser et s'évader (karaoké, jeux de société...)
- ⌚ Se ressourcer et se détendre (moments bien-être...)

Activités sur adhésion (voir page 7)  
Tarifs indiqués dans le programme

# AVRIL

Judi <b>02</b>	<b>Café &amp; Compagnie</b> Jeux et convivialité	15h00-17h00	Résidence Le Saule
Judi <b>02</b>	<b>Atelier Couture</b> Tous niveaux	20h00-21h30	Centre des Remparts
Samedi <b>04</b>	<b>Cours de dessin</b> Sur inscription	10h00-12h00	Centre des Remparts
Mardi <b>07</b>	<b>Récup'livres</b> Atelier créatif	15h00-17h00	Bibliothèque le Colombier
Judi <b>09</b>	<b>Cuisine d'ici ou d'ailleurs - 5€</b> Sur inscription	10h00-14h00	Résidence Le Saule
Judi <b>09</b>	<b>Café &amp; Compagnie</b> Jeux et convivialité	15h00-17h00	Résidence Le Saule
Samedi <b>11</b>	<b>Cours de dessin</b> Sur inscription	10h00-12h00	Centre des Remparts
Lundi <b>13</b>	<b>Loisirs créatifs - 2€</b> Linogravure - matériel fourni	15h00-17h00	Centre des Remparts
Mardi <b>14</b>	<b>Eveil à la philo - 2€ par duo</b> Enfants (CP-CE2)/(grands)-parents	10h00-12h00	Centre des Remparts
Mercredi <b>15</b>	<b>Après-midi Jeux de société</b>	15h00-17h00	Bibliothèque du Colombier
Judi <b>16</b>	<b>Jardinage &amp; Compagnie</b> Nettoyage et plantations	10h00-12h00	Résidence Le Saule
Judi <b>16</b>	<b>Café &amp; Compagnie</b> Jeux et convivialité	15h00-17h00	Résidence Le Saule
Judi <b>16</b>	<b>Atelier couture</b> Tous niveaux	20h00-21h30	Centre des Remparts
Samedi <b>18</b>	<b>Cours de dessin</b> Sur inscription	10h00-12h00	Centre des Remparts
Dimanche <b>19</b>	<b>Dimanche en famille</b> Chansons, danse et rigolade !	16h00-18h30	Centre des Remparts
Mardi <b>21</b>	<b>Atelier couture</b> Tous niveaux	15h00-17h00	Centre des Remparts
Judi <b>23</b>	<b>Café &amp; Compagnie</b> Jeux et convivialité	15h00-17h00	Résidence Le Saule
Vendredi <b>24</b>	<b>Soirée jeux de société</b> Animée par la Barakajeux	19h00-22h00	Le Colombier
Samedi <b>25</b>	<b>Cours de dessin</b> Sur inscription	10h00-12h00	Bibliothèque du Colombier
Lundi <b>27</b>	<b>Loisirs créatifs</b> Crochet et tricot	15h00-17h00	Centre des Remparts
Mardi <b>28</b>	<b>Sport pour tous - 2€</b> Ma santé en jeu - Sur inscription	10h30-12h00	Centre des Remparts

Lundi <b>04</b>	<b>Soirée Philo - «Le temps» - 2 €</b> Adultes - Sur inscription	20h00-21h30	Centre des Remparts
Mardi <b>05</b>	<b>Atelier couture</b> Tous niveaux	15h00-17h00	Centre des Remparts
Jeudi <b>07</b>	<b>Cuisine d'ici ou d'ailleurs - 5 €</b> Sur inscription	10h00-14h00	Résidence Le Saule
Jeudi <b>07</b>	<b>Café &amp; Compagnie</b> Jeux et convivialité	15h00-17h00	Résidence Le Saule
Jeudi <b>07</b>	<b>Atelier couture</b> Tous niveaux	20h00-21h30	Centre des Remparts
Lundi <b>11</b>	<b>Loisirs créatifs - 2€</b> Céramique - matériel fourni sur inscription	15h00-17h00	Centre des Remparts
Samedi <b>16</b>	<b>Cours de dessin</b> Sur inscription	10h00-12h00	Centre des Remparts
Mardi <b>19</b>	<b>Soirée Amigurumi</b> Atelier crochet	18h30	Bibliothèque du Colombier
Jeudi <b>21</b>	<b>Café &amp; Compagnie</b> Jeux et convivialité	15h00-17h00	Résidence Le Saule
Jeudi <b>21</b>	<b>Atelier couture</b> Tous niveaux	20h00-21h30	Centre des Remparts
Mardi <b>26</b>	<b>Art floral - 12 €</b> Sur inscription	14h30-17h00	Centre des Remparts
Mercredi <b>27</b>	<b>Après-midi jeux</b>	15h00-17h00	Parc du Colombier
Jeudi <b>28</b>	<b>Café &amp; Compagnie</b> Jeux et convivialité	15h00-17h00	Résidence Le Saule
Vendredi <b>29</b>	<b>Soirée jeux de société</b> Animée par la Barakajeux	19h00-22h00	Le Colombier
Samedi <b>30</b>	<b>Cours de dessin</b> Sur inscription	10h00-12h00	Bibliothèque du Colombier

## Lieux de l'EVS à Pouzauges

**Résidence Le Saule** : 6 Résidence le Saule

**Centre des Remparts** : 6 Rue Fortuné Parenteau

**Le Colombier** : Château du Colombier (RDC) Rue Joachim Rouault

**Bibliothèque du Colombier** : Chemin des Bourouchelles

L'EVS travaille avec des partenaires sur le territoire dont le **CPIE** de Sèvremont.

# JUIN

Mardi <b>02</b>	<b>Atelier couture</b> Tous niveaux	15h00-17h00	Centre des Remparts
Jedi <b>04</b>	<b>Cuisine réunionnaise - 5 €</b> Sur inscription	10h00-14h00	Résidence Le Saule
Jedi <b>04</b>	<b>Café &amp; Compagnie</b> Jeux et convivialité	15h00-17h00	Résidence Le Saule
Jedi <b>04</b>	<b>Atelier couture</b> Tous niveaux	20h00-21h30	Centre des Remparts
Lundi <b>08</b>	<b>Loisirs créatifs - 2€</b> Décoration de bougie - matériel fourni Sur inscription	15h00-17h00	Centre des Remparts
Mercredi <b>10</b>	<b>Parcours gourmand - 5 €</b> Marche, défis et repas ! Sur inscription	11h00-14h00	Lac de L'Espérance
Jedi <b>11</b>	<b>Café &amp; Compagnie</b> Jeux et convivialité	15h00-17h00	Résidence Le Saule
Jedi <b>11</b>	<b>Atelier couture</b> Tous niveaux	20h00-21h30	Centre des Remparts
Samedi <b>13</b>	<b>Cours de dessin</b> Sur inscription	10h00-12h00	Centre des Remparts
Lundi <b>15</b>	<b>Soirée Philo - 2 €</b> Adultes - Sur inscription	20h00-21h30	Centre des Remparts
Mardi <b>16</b>	<b>Sortie conviviale - 10 €</b> Sur inscription	Journée	Départ Centre des Remparts
Mercredi <b>17</b>	<b>Pique-nique &amp; Compagnie</b>	12h00-14h00	Lac de l'Espérance
Jedi <b>18</b>	<b>Sieste littéraire</b> Apportez votre tapis/transat	15h00-16h00	Bibliothèque du Colombier
Lundi <b>22</b>	<b>Loisirs créatifs</b> Crochet et tricot	15h00-17h00	Parc du Vieux-Château
Jedi <b>25</b>	<b>Fête de l'été</b>	12h00-19h00	Résidence Le Saule
Samedi <b>27</b>	<b>Cours de dessin</b> Sur inscription	10h00-12h00	Bibliothèque du Colombier

**Rejoins-nous sur Facebook !**

Retrouve toutes les actualités de l'EVS sur notre page :  
**Espace de Vie Sociale - Pouzauges**



# RETOUR SUR LE DERNIER PROGRAMME

JANVIER - FÉVRIER - MARS 2026



## Atelier cuisine : séjour en Arménie

En janvier, nous avons eu le plaisir d'accueillir une famille arménienne venue partager ses recettes et son savoir-faire ! Dans une ambiance conviviale, les participants ont découvert des plats traditionnels de la cuisine arménienne, notamment le Baklava, un dessert traditionnel aux noix !

La matinée s'est terminée autour de la dégustation des différentes préparations, un vrai plaisir pour les papilles et un beau moment de partage !

## Atelier couture

Ce trimestre, nos couturières se sont lancées de beaux défis ! Les participantes de l'atelier du jeudi ont réalisé un gilet sans manches, tandis que celles du mardi se sont essayées à la confection d'une veste matelassée.

Quel que soit leur niveau, les participantes se sont entraïdées et ont partagé leurs conseils dans une ambiance conviviale. De vrais moments de partage et de créativité ! Débutant (e) ou plus expérimenté (e), vous êtes les bienvenu(e)s pour nous rejoindre.



## Dimanche en famille

Vous êtes venus nombreux pour partager vos après-midis autour d'un karaoké les 25 janvier et 22 février !

Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, petits et grands ont pris le micro pour chanter leurs chansons préférées. Un moment de joie, de rires et de partage qui a rassemblé toutes les générations.

Rendez-vous le 19 avril pour le prochain karaoké!



Pour tisser ou garder le lien avec nous en 2026 :

# BULETIN D'ADHÉSION

## Mon adhésion 2026

- Individuelle - 5€
- Familiale - 8€  
(comprend tous les membres d'une famille résidant à la même adresse)

## Mon rôle au sein de l'EVS

- Je souhaite m'impliquer dans les activités (aider, proposer, organiser)
- Je souhaite participer aux activités

**Nom**

**Prénom**

**Année de naissance**

Nom	Prénom	Année de naissance

Adresse : .....

.....

Tel : .....

Mail : .....

**Newsletter**  Je souhaite recevoir les informations et actualités de l'EVS par mail

**Droit à l'image**  J'autorise l'EVS à utiliser les photos et/ou vidéos prises dans le cadre des activités pour la communication (affiches, réseaux sociaux, site internet, presse)

**Date :**

**Signature :**

**À déposer au Centre des Remparts ou à envoyer par photo au 07 85 58 23 22**

Les informations collectées sont confidentielles et seront utilisées uniquement dans le cadre de l'EVS.  
Accueil de l'Espace de Vie Sociale au Centre des Remparts 6 Rue Fortuné Parenteau 85700 Pouzauges

# ACTIVITES HEBDOMADAIRES

## Café et Compagnie



Retrouvez-nous  
tous les jeudis  
de 15h00 à 17h00  
à la résidence Le Saule  
pour un temps de  
convivialité

## Cours de dessin



Atelier proposé et animé par M.Héron,  
Pouzaugais, qui apporte son  
expertise technique pour vous initier.

Tous les samedis de 10h à 12h  
au Centre des Remparts  
sauf les 25 avril, 30 mai et 27 juin  
à la bibliothèque

# ZOOM SUR LES NOUVEAUTES

## Atelier philo



Animé par une  
professionnelle, pour  
prendre le temps de  
penser ensemble au monde  
qui nous entoure à partir de  
supports ludiques et variés !

## Sport pour tous et parcours gourmand



Mise et remise en forme douce  
proposées par un éducateur sportif  
partenaire de la Fédération Sportive  
et Culturelle de France.

**Renseignements et inscriptions**  
**02 51 57 57 92 ou 07 85 58 23 22**  
**[remparts@pouzauges.fr](mailto:remparts@pouzauges.fr)**



Ville de  
**Pouzauges**

Espace de Vie Sociale au Centre des Remparts  
6 Rue Fortuné Parenteau 85700 Pouzauges